



Основное меню

Завтрак

1	Каша молочная на выбор с маслом сливочным (манная, овсяная, рисовая, пшеничная, пшенная)	200/5 г
2	На выбор:	
✓	омлет	105/5 г
✓	манник со сгущенным молоком	150/20 г
✓	запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20 г
✓	спагетти с сыром	150 г
3	Булка/масло сливочное/сыр	70/10/15 г
4	На выбор напитки:	
✓	чай с сахаром (черный, зеленый)	200/20 г
✓	кофе растворимы (1в1, 3в1)	1 шт
✓	кофейный напиток с молоком и сахаром	200 мл
✓	какао с молоком	200 мл

Время питания согласовывается



Обед и ужин (без 1-го блюда)

1	На выбор салаты:	
✓	Овощной (огурцы, помидоры) с растительным маслом	100 г
✓	Винегрет овощной с растительным малом	150 г
✓	Салат из свежей капусты с растительным маслом	150 г
✓	Сельдь под шубой с майонезом	100 г
✓	Салат с крабовыми палочками и кукурузой с майонезом	100 г
✓	Салат «Столичный» (картофель, огурцы конс., лук, морковь, курица отварная, майонез, яйцо)	100 г
✓	Салат «Зимний» с майонезом	100 г
✓	Салат «Пололынский» (капуста, перец болгарский, помидоры, огурцы свежие) с растительным маслом	100 г
2	На выбор 1-е блюда:	
✓	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/15/10 г
✓	Суп-пюре овощной с говядиной и гренками	250/15/10 г
✓	Солянка домашняя со сметаной (с колбасами)	250/10 г
✓	Суп гороховый с говядиной	250/15 г
✓	Щи из свежей капусты с говядиной и сметаной	250/15/10 г
✓	Рассольник с говядиной и сметаной	250/15/10 г
✓	Суп-лапша с курицей	250/20 г
✓	Уха	250/200 г
3	На выбор 2-е блюда:	
✓	Гуляш из говядины	75/75 г
✓	Тефтели с рисом и соусом	140/60 г
✓	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/50 г
✓	Рыба, запеченная с помидорами	100/50 г

✓	Отбивная из курицы «Нежность»	100 г
✓	Окорочка, тушеные в сметанном соусе	100/50 г
✓	Поджарка из свинины	75/25 г
✓	Отбивная из свинины	100 г
	Блюда без гарниров:	
✓	Жаркое из говядины (картофель, лук репчатый, говядина)	200/75 г
✓	Плов (говядина или свинина)	200/75 г
✓	Азу с говядиной (говядина, картофель, огурцы конс., лук репчатый)	325 г
5	На выбор гарниры:	
✓	Рис с овощами (рис, морковь, лук репчатый)	150 г
✓	Каша гречневая	150 г
✓	Макароны отварные с маслом	150 г
✓	Картофельное пюре (картофель, молоко, сливочное масло)	200г
✓	Картофель, запеченный дольками (картофель, масло подсолнечное)	150 г
✓	Капуста тушеная (капуста, лук, морковь)	200 г
✓	Рагу овощное (картофель, капуста, морковь, лук репчатый)	150 г
✓	Овощи припущенные (капуста брокколи, капуста цветная)	100 г
5	На выбор напитки:	200 г
✓	Морс клюквенный	
✓	Компоты в ассортименте (курага, изюм, чернослив, свежие фрукты)	
✓	Напиток из шиповника	
✓	Чай с сахаром (черный, зеленый)	
6	Хлеб (пшеничный, славянский)	100 г